



La Gazette du Quartier Saint-Georges

n° 26 – Janvier 2014



Sommaire...

Mot de la Présidente	1
Assemblée générale	2
Rétrospectives	3
Une page d'histoire	5
Culture Cuisine	6
Dans le quartier	7
Sports	8
Détente	10

Voilà bientôt 5 ans que j'habite le Quartier St Georges où je ne connaissais personne.

Un jour, « Charly » a frappé à ma porte pour me présenter l'Amicale.

Depuis, j'ai adhéré puis je me suis inscrite à la gym et au Tai Chi. J'ai participé à plusieurs manifestations. L'ambiance étant très joyeuse et sympathique, je suis devenue membre du bureau puis présidente suite à la démission de Jean-Christophe Jolivard.

Je remercie J-C Jolivard pour ses deux ans de présidence et surtout pour rester fidèle à l'amicale en s'occupant du site internet et pour venir nous donner un coup de main.

Ce n'est pas toujours facile de donner de son temps à l'Amicale mais c'est avec plaisir que toute l'équipe prépare les activités et notre récompense, c'est lorsque vous venez nombreux partager un moment convivial et plein de gaieté. Depuis que je connais l'Amicale, j'ai tissé des liens de bon voisinage avec les gens du quartier ; n'est-ce pas là le but de l'association ?

L'Amicale va poursuivre dans le même état d'esprit : amitié, joie, solidarité ...

*M-Isabelle G,
Présidente*

ASSEMBLEE GENERALE

Le 29 novembre 2013, a eu lieu la 17^{ème} Assemblée Générale de l'Amicale du Quartier Saint Georges.

Présidente depuis 1 an, Isabelle Gourjault remercie les personnes présentes, Madame Baraban, et tous ceux qui ont aidé à l'organisation des manifestations de l'année.

Le rapport moral retrace l'activité de l'Amicale pour la période du 01/09/2012 au 31/08/2013 :

L'Amicale a pu reconduire de nombreuses activités, dont,

- Vide grenier
- Après-midi Noël CAP' Ciné
- Après-midi Galettes/Jeux
- Randonnée pédestre
- Dîner spectacle à Salbris
- Immeubles en fête
- Fête de l'Amitié
- Gym et Tai Chi Chuan, tous les lundis soir

L'Amicale, c'est aussi :

- ✓ **l'édition** de la gazette annuelle ; Un journal du quartier qui paraît chaque année. Les articles peuvent être rédigés par vous, habitants du quartier.
- ✓ **Le sponsoring** du Club Racing Footsal du Quartier St-Georges supervisé par Christophe Garraio, habitant du quartier.
- ✓ **Des milliers de bulletins** d'informations que nous distribuons dans les boîtes aux lettres du quartier et aux alentours pour chaque activité.
- ✓ **1 site web.**

Nos Relations extérieures avec :

- La Municipalité : pour toutes les aides apportées.
- Le Rugby Club Blésois : pour le prêt de la salle le jour de notre fête de l'amitié et pour l'après-midi galette/jeux.
- Escale Habitat de Blois : pour la location de la salle de réunions tout au long de l'année.
- Le C.R.J.S : pour son aide apportée à notre Vide-Grenier
- L'association « Merci pour eux » pour nos bonnes relations.
- La Société SRS : pour le prêt d'un camion et le don de tapis pour notre concours Belote.

--- Bilan participatif ---

Cette année, le nombre d'adhésions s'est maintenu.

La randonnée pédestre a connu un fort intérêt.

Le vide-grenier de septembre 2012 a remporté un vif succès.

La fête des voisins et la journée amicale du quartier ont été bien appréciées.

L'après-midi galette et à la soirée Salbris ont vu une bonne participation.

Et toujours en progression, les adhésions au cours de gym le lundi soir.

L'Amicale a été créée pour tisser des liens d'amitié et un moment de convivialité entre les habitants du quartier. Donc, nous souhaitons toujours une bonne participation de ces personnes, et espérons que l'année 2013/2014, s'annoncera encore plus positive.

--- Bilan financier ---

Le bilan financier du 1^{er} septembre 2012 au 31 août 2013 est positif.

Tarif pour les activités Tai Chi Chuan/Gymnastique :
Jusqu'à maintenant, l'adhésion à l'Amicale permettait de participer aux activités de Tai Chi et de gymnastique. Le Bureau propose d'avoir un tarif pour ces activités à savoir 10€ pour l'adhésion à l'Amicale + 10€ par personne pour le Tai Chi/Gymnastique. Cette modification interviendra à compter de septembre 2014. Proposition adoptée à l'unanimité.

..... Intervention de Mme Baraban :

Madame Baraban présente quelques activités proposées par la municipalité :

- « Dimanche solidaire » le 1^{er} décembre 2013
- « Réveillon solidaire » le 24 décembre 2013 à 19h
- Le PIMMS (Point Information Médiation Multiservices) dont le but est de faciliter l'accès aux services publics.
- « L'espace Santé active » de la CPAM (8 rue Denis Papin à Blois) qui propose un ensemble de services gratuits et d'un accompagnement sur mesure pour rester en bonne santé.
- « Le Pass-Culture » qui donne un accès gratuit aux Musées, Château de Blois, le Son et Lumières, ...



NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

BUREAU

Présidente	Isabelle GOURJAULT
Vice-Président	J-Charles BERNARD
Trésorière	Anique MOUSSET
Trésorier Adjoint	Daniel MOELO
Secrétaire	Mireille BAROT
Secrétaire Adjoint	Patrick BERLOT

AUTRES MEMBRES

Pascale TAVENIER
J-Christophe JOLIVARD
Xavier LEBRETON
Franck METRARD

RETROSPECTIVES 2012-2013

Vide-Grenier



Le samedi 15 septembre 2012, eu lieu sur le parking du C.R.J.S le 15^{ème} vide-grenier organisé par l'Amicale. Comme chaque année, une cinquantaine d'exposants étaient présents.

Le temps était frais le matin mais ensoleillé le reste de la journée.

Pour les organisateurs, c'est toujours une rude journée, entre les préparatifs de la veille, la manutention et l'installation de la buvette.

Pour les exposants, un « service roulant » était à leur disposition : boissons chaudes, viennoiseries et même l'apéritif à midi.

Sur le stand, il y a toujours nos frites bien dorées, nos grillades et pâtisseries sans oublier nos boissons.

La fréquentation a été bonne et le bilan de la journée positif.

Galette de la Gym

C'est avec le pique-nique de fin d'année, le moment pour les 2 groupes Tai-Chi Chuan et Gym de se réunir. Cette année on était environ 35. C'est un moment très attendu, agréable pour discuter et apprendre à se connaître. ☘

La randonnée pédestre

Le dimanche 17 mars 2013 a eu lieu la traditionnelle randonnée pédestre de l'Amicale qui, depuis quelques années, porte l'appellation « Randonnée des Rondiaux ». Merci à Jacques Mardon, ex-membre du conseil d'administration de l'Amicale, qui a géré la partie administrative de la randonnée.

3 distances étaient proposées (7, 13 et 19 kms), les parcours étaient difficiles à cause des pluies des jours précédents. La participation de l'édition 2013 a été bonne avec 206 marcheurs qui ont apprécié les parcours et les quelques 3000 Rondiaux.

Merci à Mr GERMON, boulanger du Four à Bois pour la confection des Rondiaux ainsi qu'à toute l'équipe d'organisation : administratif, accueil, affichage, distribution, fléchage, ravitaillement.

Les gourmands peuvent avoir la recette des Rondiaux sur le site de l'amicale.

Je profite de cette tribune pour faire appel aux personnes qui souhaiteraient donner un coup de main pour la prochaine randonnée qui aura lieu le 16 mars 2014. Prenez contact avec l'Amicale.



Dîner spectacle

Une nouvelle sortie *Aux Copains d'Abord...* C'est le 4 mai 2013 que l'Amicale organisait sa quatrième sortie à Salbris.

C'est une trentaine de personnes qui est montée dans le car de la société « Cars Saint-Laurent » pour se rendre jusqu'à Salbris afin d'assister à cette soirée.

La salle du bistrot-resto ne s'est pas agrandie mais la décoration a changé. Changement de couleur, changement de chaises, changement de luminaires, le tout pour une ambiance un peu plus cosy, plus chaleureuse, plus confortable ...

Il est temps de s'asseoir et de profiter de l'apéritif et du menu que le nouveau cuisinier nous a préparé. Le repas fini, les cafés servis, il est temps d'accueillir les stars de la soirée : Le Bouffon et ces Clochettes.

De nouvelles chansons, de nouveaux instruments, de nouveaux gags, un nouveau « son »... mais toujours les trois mêmes « clowns » flanqués du même état d'esprit de rigolade communicative ...

Leur répertoire : toujours TOULIS, Caroline THOMAS, Bruno CHERRIER, JOYEUX URBAINS, Philippe MARFISI, mais aussi Alain SOURRIGUES et Julien GIRARD... que des artistes qui ont foulé les planches des Copains d'Abord.

Mais aussi une étonnante reprise du « grand Georges » (Brassens) sur la musique de « smoke on the water » des Deep-Purple : UN GRAND MOMENT. Une fois de plus c'est un triomphe, mais il est temps d'envisager le retour sur Blois.

Le chauffeur redémarre son car, c'est le retour sur Blois les yeux et les oreilles remplis des bonnes choses que seul cet endroit unique sait nous donner.



Fête de l'Amitié

La journée commençait mal, de la pluie toute la matinée... 13 heures, toujours de la pluie... Nous devons prendre une décision : fallait-il faire le concours de boules ?

J-Christophe Jolivard (ancien président) arrivait, et pour lui pas question de l'annuler et en même temps, les premiers irréductibles des boules se pointaient... Le concours allait bien avoir lieu avec un peu de retard.

Le ciel s'est dégagé et avec une vingtaine de joueurs, l'après-midi s'est bien passé.

En fin d'après-midi, la remise des lots s'est déroulée comme d'habitude en présence de Madame Baraban. Le repas qui a suivi a même pu avoir lieu à l'extérieur.

Malgré le peu de joueurs, l'Amicale est satisfaite de cette journée et de sa bonne ambiance.



Immeuble en fête

Le 31 mai 2013 eut lieu ce rendez-vous annuel. C'est toujours avec une météo capricieuse que l'on débute la soirée.

Par rapport aux autres années, on remarque une fréquentation moindre, ce qui n'a pas empêché ce moment de rencontre d'être très agréable.

Domage pour les absents...



Georges LARCADE



Né à Barbachen près de Tarbes le 11 mars 1905, Georges Larcade poursuivit ses études jusqu'au brevet puis passa, avec succès, le concours de contrôleur des impôts. Dès le début de sa carrière professionnelle, il fit preuve d'une moralité sans faille, rejetant toutes compromissions avec un sens aigu des devoirs de citoyens. Il adhéra, au début des années 1930, au comité de vigilance des intellectuels anti-fascistes et devint un animateur du mouvement Amsterdam-Pleyel en Loir-et-Cher. Georges Larcade participa également au comité de soutien au peuple espagnol dans sa lutte contre le fascisme. Après la défaite de 1940, il rejoignit rapidement la Résistance et s'engagea activement en cachant du matériel de propagande (ronéo, tracts) et des armes. Il organisa pour les clandestins, surtout pour les juifs, le passage en zone libre toute proche. « En 1941, il fut dénoncé par l'autorité préfectorale comme communiste notoire et interné au camp de Compiègne de juin 1941 à avril 1942. Derrière les barbelés, éloigné des siens, il supporta avec courage les brimades, les vexations infligées par le régime de Vichy ». Il fut libéré grâce au témoignage des détenus communistes déclarant qu'il n'était pas des leurs, seulement quelques jours avant que la Gestapo ne prenne le contrôle du camp. Il décida alors de rejoindre la région Tarbaise et de poursuivre ses activités de résistant au sein des Francs-Tireurs Partisans et du Parti Communiste. Revenu en Loir-et-Cher dès 1946, il reprit ses activités professionnelles au service des impôts et termina sa carrière comme Directeur Divisionnaire.

Après un mandat de Conseil Municipal, Georges Larcade devint Maire de Saint-Gervais-la-Forêt en 1971, fonction qu'il assura jusqu'en 1983. Pendant 2 mandats, il fut, en autres, à l'origine de la création du lotissement des Champs-Fy.

Discret et intègre, il consacra une grande partie de sa vie au service des autres et lutta sans relâche contre le fascisme et l'intolérance. Il participa à la création de la Fédération Nationale des Déportés Internés Résistants et Patriotes (FNDIRP) et présida la délégation départementale pendant près de 50 ans. Homme de conviction et de droiture, il symbolisa les valeurs de la Résistance. Avec Lucien Jardel, il s'attacha à la création du musée départemental de la Résistance, de la Déportation et de la Libération du Loir-et-Cher dont il put voir la réalisation en mai 1955. Georges Larcade décéda le 10 décembre 1996.

Source :

Le nom des Rues de Blois – Pascal NOURRISSON

LA GALETTE DES ROIS

La tradition veut que le jour de l'Épiphanie soit le jour où l'on mange la galette des rois.

La galette doit être partagée en autant de parts que d'invités plus une : la part du pauvre.

La coutume veut que le plus jeune de l'assemblée, un enfant, se cache sous la table pour désigner à qui revient les parts. Celui qui trouve la fève devient le roi (ou la reine) et doit choisir sa reine (ou son roi).

Origine de la galette

La galette des rois est une tradition française qui existe depuis le XIV^e siècle.

Au XVI^e et au XVII^e, il y eut des campagnes contre cette fête jugée païenne particulièrement par le courant janséniste.

Le 6 juin 1795, la Convention, qui avait soulevé la question de substituer à la galette des rois une « galette de l'Égalité », dut y renoncer devant la vigueur des protestations. En 1801 le Concordat réhabilita la fête des rois.

Du XVII^e siècle à 1910 environ, les boulangers avaient coutume à la fête des rois d'offrir gratuitement une galette des Rois à leurs clients.

L'usage s'est perdu et la galette est maintenant devenue un produit commercial proposé de la mi-décembre à la fin janvier.

Origine de la fève

La coutume de la fève dans la galette des rois ou dans le gâteau des rois vient du temps des romains. Elle était blanche ou noire et était utilisée pour les votes.

Au début janvier, aux saturnales de Rome, on élisait un roi du festin par une fève. Fèves noires et fèves blanches étaient ainsi des bulletins de vote pour chaque élection : magistrats, chefs de guerre ou rois des banquets, car aucun festin n'avait lieu sans qu'un roi des agapes fût élu.



LA RECETTE DES BONBONS BANANE



Ingrédients pour une cinquantaine de beignets

- 4 bananes mûres
- 200 g de farine
- 3 cuillères à soupe de sucre roux
- 1 cuillère à soupe d'huile
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 1 pincée de sel
- 1 cuillère à soupe de rhum
- 1 gousse de vanille

Les « bonbons banane » sont des beignets sucrés à la banane. À la Réunion, cette recette se réalise avec la banane figue. C'est une variété de petites bananes qui mesurent entre 8 et 14 cm. La peau est jaune et fine, la chair est très parfumée et sucrée. Vous pouvez également réaliser cette recette avec des bananes normales.

Ecrasez les bananes dans un bol. Ecrasez peu à peu la farine, le sel, l'huile de tournesol, la levure chimique et le rhum ; Coupez la gousse de vanille en 2 et prélevez les graines. Ajoutez-les à la préparation. Si vous n'avez pas de gousse de vanille vous pouvez utiliser un arôme de vanille. Ajoutez les graines de cardamome.

Laissez reposer la pâte 30 minutes. Faites chauffer l'huile de friture. Déposez des petites boules de pâte (l'équivalent d'une cuillère à soupe) dans l'huile de friture. Vous pouvez utiliser 2 cuillères pour faire une boule ; Laissez cuire pendant 1 minute environ.

Le bonbon banane doit gonfler et dorer ; Déposer les beignets sur du papier absorbant.

Les bonbons bananes se dégustent de préférence chauds.

Astuces du chef : utiliser des bananes très mûres, à la peau tâchetée

Que faire pendant les vacances ?

La ville de Blois, au travers de la maison des jeunes, organise divers ateliers pendant les vacances scolaires à « La Fabrique » ; Seule condition : avoir + de 15 ans.



Maxime Bodin, habitant du quartier et adhérent de l'amicale a encadré un de ces ateliers : celui de menuiserie. Après un CAP de menuisier, il a découvert l'ébénisterie. C'est ce métier qu'il souhaite exercer en toute indépendance pour lui permettre d'exprimer toute sa créativité et mettre à profit toutes ses connaissances auprès des particuliers en agencant cuisines, salles de bains, placards...

Alors qu'il cherchait des contacts pour créer son auto-entreprise, la ville de Blois lui a confié cette mission : transmettre son savoir-faire, ses techniques à des jeunes pour fabriquer un meuble de régie/vidéo qui sera mis à disposition dans le local vidéo de l'espace La Fabrique du service jeunesse de la ville.

Cette aventure l'a séduit : pouvoir intéresser des jeunes à son métier.



Point Propreté... ça continue !!

Il y a quelques temps, un point propreté a été installé rue Victor Dillard : très pratique pour les gens du quartier.

Mais comme sur tous les « points propreté », de nombreux détritiques s'amoncellent aux pieds des collecteurs : la vision est inacceptable !!!



Il ne s'agit pas de gens venus de l'extérieur mais bel et bien d'habitants (ou d'ex-habitants) du quartier qui se débarrassent de leurs « monstres ».

Pour rappel, voici l'adresse des 2 déchetteries de Blois :

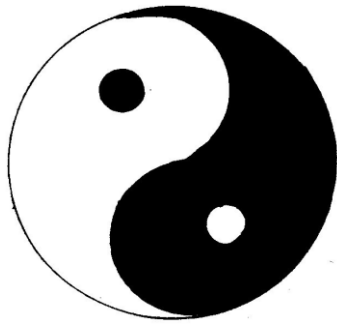
- 152 avenue de Châteaudun
- Rue des Grands Champs (près du lycée horticole, Blois-Vienne)

Si vous n'avez pas de véhicule, je vous informe qu'il existe aussi un service d'enlèvement organisé par Agglopolys. Comme tout service, il est payant...

Tél : 02 54 58 57 57.



A propos du TAI JI QUAN



Nombreuses sont les personnes qui pratiquent avec l'Amicale du Quartier Saint Georges cette discipline chaque lundi soir de 18h30 à 19h30. Je ne peux m'empêcher de vous faire part de cet article d'un médecin chinois du nom de Wang Xin-Wu :

« Le bénéfice du Tàì Ji Quan est de fortifier le système du cerveau central, d'accélérer la circulation du sang, d'enrichir l'alimentation cardiaque, d'améliorer la capacité de digestion, de développer la transformation cellulaire, de prévenir beaucoup de maladies. Cela augmente l'état de santé et prolonge la vie. J'ai travaillé de nombreuses années dans le domaine médical ; moi aussi j'ai fait l'expérience, par l'exercice du Tàì Ji Quan en ce qui concerne la faiblesse nerveuse, l'insomnie, l'éjaculation précoce, l'aggravation des troubles de la digestion, les affections rhumatismales, les troubles cardiaques, la tension. En même temps, si on exerce le Tàì Ji Quan, on peut parvenir à la rapidité de la pensée, à l'habileté du corps, à la précision, à la régulation, à la patience, à l'endurance. On peut aussi développer la décision, le courage, la sensibilité et la ténacité ».

Tiré de l'ouvrage de Jean Gortais :

« Tàì ji quàn » (le courrier du livre)



LE BUSHIDO..... au Complexe Sportif Saint-Georges

Qu'est-ce que c'est ?

Le Bushido a été le code des samourais dans le Japon ancestral... De cette idéologie, est né le nom du Club Saint-Georges (Bushido Ken Blésois), entre 2 passionnés amis de longue date.

Karaté-Do (Kara : main // Té = vide // Do = la voie)

Les cinq règles fondamentales ont été écrites par le Père du karaté : Gihin Funakoshi.

Sensei Funakoshi fût le premier ambassadeur de cet art martial et le fondateur du style shotokan.

C'est une discipline qui refuse la violence et qui apporte: Sérénité, Calme, Pondération, Réflexion, Contrôle de Soi.... Cependant, bien maîtrisée, elle peut s'avérer redoutable.

Maître Funakoshi disait : « La plus grande victoire d'un karateka est de ne pas avoir à combattre ».

Cette parole vient de l'esprit du code d'honneur des Samourais (Code du Bushido).

« La victoire la plus belle est celle qu'on remporte sans verser le sang »... tout compte fait, l'idée absolue de la chevalerie était la paix.



A quel âge peut-on pratiquer le karaté ?

Dans notre club à Blois, dès 4 ans et sans limite d'âge, le karaté est un sport pour tous qui peut être commencé à n'importe quelle période de la vie. Un certificat médical daté de moins de 2 mois permet l'établissement de la licence sportive. Tous les médecins généralistes sont habilités à le délivrer après une auscultation.

Que peut apporter la pratique de cette discipline ?

- Pour les enfants : la sociabilité, l'entraide, une meilleure motricité.
- Pour les adolescents : la concentration, la vigilance, la gestion du stress, la confiance en soi.
- Pour les adultes : la remise en forme, une meilleure condition physique, l'évasion, la décompression et le bien-être...
- Pour les vétérans : la participation, l'entretien, le dynamisme, le contact et le relationnel.

空手道
KARATE DO

Que signifient les couleurs de ceinture ?

Elles correspondent aux grades (Kyu) suivant l'expérience acquise, avec un minimum de trois ans d'entraînement assidu... et vous pourrez vous présenter à l'examen de la ceinture noire !

Le Karaté-Do est enseigné au Dojo du gymnase St-Georges par un professeur diplômé d'Etat médaillé de la Jeunesse et des Sports, 4ème DAN BEES-DEJEPS, pratiquant depuis 40 ans (1974) cette discipline.

Ce club convivial et cosmopolite créé il y a 6 ans, dénombre près de 90 licenciés de 4 à 60 ans, de sexe féminin (30 %) et masculin ...

Venez découvrir cette discipline (en jogging), les mardis, mercredis ou vendredis au Dojo et pour plus d'informations sur son site :

<http://www.bloisbkkarate.com>
ou par téléphone au 06.41.81.11.78.



Faune et flore

Mettez une croix dans la case correspondante selon que le mot désigne un animal (faune) ou un végétal (flore).

	Faune	Flore
L'orchidée		
Le caméléon		
Le tamarin		
Le papillon		
La fougère		
L'ylang ylang		
Le filao		
Le caféier		
Le crapaud		
Le gecko		
Le flamboyant		
La tortue		



Parmi ces écrivains francophones qui est haïtien?

Malika Mokkedem	Ahmadou Kourouma
Andrée Chedid	Velibor Colic
Ken Bugul	Dai Sijie
Lyonnel Trouillot	

Qui n'a pas fait partie de l'Académie Française?

Victor Hugo	Guy de Maupassant
Jules Vernes	Edmond Rostand
Charles Perrault	Paul Rimbaud
Jean-Jacques Rousseau	

Réponses :

Faune =
Le caméléon, le papillon, le crapaud, le gecko, la tortue.

Flore =
L'orchidée, le tamarin, la fougère, l'ylang-ylang, le filao, le caféier, le flamboyant.

Ecrivains :
Lyonnel Trouillot

Académie :
Jules Vernes, Paul Rimbaud, Jacques Rousseau

Les dates à retenir...

Randonnée pédestre :	16 mars 2014
Fête des voisins :	Fin mai 2014
Journée de l'amitié :	Juin 2014
Vide-Grenier :	20 septembre 2014
Gym et Thaï Chi Chuan :	Tous les lundis soir de 18h30 à 21 h (hors vacances scolaires)



Bulletin d'adhésion 2013/2014 (valable du 1^{er} septembre 2013 au 31 août 2014)

Madame, Monsieur.....

Adresse :

Souhaite adhérer ou renouveler son adhésion à l'Amicale Saint-Georges :

- 10 € pour une adhésion famille
- 6 € pour une adhésion individuelle
- 10 € pour une adhésion Gym/Taï-Chi Chuan



Chèque à l'ordre de : Amicale St-Georges

et à adresser chez : Mr J-C BERNARD – 36 rue Paul Foulet – 41000 Blois

Dès réception du paiement, vous recevrez votre carte d'adhérent.