



La Gazette du quartier Saint-Georges



É D Í T O

Sommaire :

- 1 Edito
- 2 Tribune libre
- 3 Ass. Générale
- 4 Rétro. 2010-2011
- 7 Infos
- 8 Rappels
- 9 Histoire
- 10 Page sportive
- 11 Astuces
- 11 Recette cuisine
- 12 Dates à retenir
- 12 Adhésion

Déjà trois ans que Jean-Charles Bernard assurait la présidence de l'Amicale. Il était donc temps de changer de tête. C'est une coutume dans notre association de renouveler de président tous les trois ans. Une saine pratique pour cette association de quartier qui de toute évidence lui permet de durer. Un grand merci à "Charly" pour son implication, son dévouement et ses idées innovantes. La succession sera difficile mais il reste à la vice-présidence et avec l'aide des membres du bureau et des

bénévoles, toujours prêts à donner de leurs temps, je ne doute pas de la pérennité de l'Amicale.

Pour sa quatorzième année d'existence (officielle), l'Amicale est donc toujours là pour vous proposer diverses activités que vous retrouverez tout au long de cette gazette. Le but étant toujours le même : se rencontrer, échanger, se connaître ... afin de mieux vivre ensemble.

Ainsi ce quartier sera toujours et pour longtemps : "un quartier où il faut bon vivre".

Le président

Jean-Christophe JOLIVARD

TRIBUNE LIBRE TRIBUNE LIBRE

Aah! nostalgie quand tu nous tiens....et je dois vous avouer qu'à l'aube des 45 ans, je me surprends souvent à régler mon poste de radio sur la fréquence de la station du même nom.

Et oui, celle que je trouvais il y a peu de temps encore d'une ringardise déconcertante voire affligeante, commence à éveiller en moi quelque intérêt....C'est ce que l'on appellera « le bénéfice de l'âge »

Il est vrai que mis à part certains refrains sirupeux style animation musicale d'ouverture de Prisunic de la fin des années 70 et les beuglantes de notre rockeur national dont le salaire dérisoire l'oblige à faire des heures supplémentaires en vantant les mérites d'un marchand de lunettes, il faut bien reconnaître qu'ils diffusent généralement de la bonne musique.

De plus, quelle prodigieuse reconversion pour les anciens Laurel et Hardy du paysage audiovisuel français, Bataille et Fontaine qui en des temps pas si éloignés, faisaient les beaux jours de la chaîne télévisée voyeuriste et malsaine de notre tendre bâtisseur Francis, en offrant à la vindicte populaire les affres et tourments de pauvres gens dans l'unique but de passer le cap des 10% de part de marché...

Mais arrêtons-nous un instant sur la publicité qui inexorablement se faufile entre l'hommage à Serge Gainsbourg et l'horoscope grâce auquel le Bélier que je suis est comblé d'apprendre que le chien est entré dans la maison de Vénus et n'a pas encore pissé sur la moquette ...

L'horoscope....finalement, les deux compères évoqués précédemment doivent baver de contentement en écoutant la litanie des signes ; car cette soupe infâme pseudo scientifique dégouline du même tonneau que celui de leur émission poubelle....celui de l'exploitation de la misère humaine dans laquelle les discours et les affirmations des charlatans poussent et prospèrent sur le lisier de la détresse.

La publicité donc....nous y voilà. J'ai écouté attentivement quelques spots et je vous en livre ici sans plus attendre, la substantifique moelle.

Commençons par cette pâte à tartiner aux noisettes dont je tairai le nom pour ne pas être poursuivi en diffamation, dont le but honorable est soi-disant de permettre à nos enfants de supporter une matinée de travail souvent morose et ennuyeuse sur les bancs d'une institution amnésique qui a dû oublier pour quelles raisons elle a été créée un jour.

Balivernes. Ils osent parler de petit déjeuner équilibré !!! Cette bouillie servira uniquement à les engraisser comme des poulets de batteries d'élevage prompts à développer

dans quelques années, outre des bourrelets de mauvaise graisse, une bonne petite maladie cardio-vasculaire qui offrira aux scélérats de l'industrie pharmaceutique l'opportunité de refourguer leur camelote . Vous ne me croyez pas !!!! regardez l'étiquette et jugez par vous même : sucre, huile végétale, noisette (13%), cacao maigre (7,4%), lait écrémé en poudre (6,6%)

Si je sais encore calculer, les chiffres parleront d'eux mêmes. Voici ma proposition de slogan pour leur prochaine campagne publicitaire ou si vous préférez, de désinformation conditionnée : « 27 % de mangeable73% d'imbouffable ... encore une cuillère pour l'industrie agro alimentaire et avant de partir à l'école, soigne ton cholestérol. »

Deuxième exemple, le club qui propose pour le tarif promotionnel d'un aller retour Paris-Marseille en train, un voyage de rêve dans un havre paradisiaque du nord de l'Afrique.

Les négriers !!! ces apôtres du néocolonialisme non contents d'accentuer un peu plus la pauvreté des populations indigènes en nous faisant croire que nous participons à leur développement économique, surfent sur la vague racoleuse du dépaysement qui bien souvent ne dépassera jamais les grilles d'un hôtel de luxe aseptisé avec sa piscine garnie de bimbos siliconées candidates plus que potentielles au concours de miss mélanome.

Et quand je pense que pour cela, il va falloir construire de nouveaux aéroports et hypothéquer ainsi un peu plus l'avenir commun, j'enrage !!!

Et pour finir, la publicité pour cette compagnie d'assurance dont l'égérie vêtue d'une petite robe à pois verts ne peut pas laisser indifférent. Et oui, sachiez vous que si par malheur, vous vous cassez la gueule au ski et que vous ne pouvez pas redescendre dans les mornes plaines, femme enfant et 4X4, et bien l'altruisme débordant de votre vénérable agence l'oblige à vous envoyer un chauffeur.....

Peut-être un sans papier d'un pays de l'Est qui n'aura pas trouvé de place de routier chez un transporteur national dont la considération qu'il porte vis à vis de la législation du travail est à la hauteur de l'estime qu'il manifeste envers cette catégorie de personnel.

De plus en plus fort ... Vous recherchez une voiture d'occasion !!! ne perdez plus votre temps à effeuiller les petits journaux d'annonces. Ne vous ruinez plus les rétines devant des sites de vente sur lesquels certains joyeux internautes n'hésitent pas à proposer des articles difficilement acceptables en déchetterie. Cerise vous attend en bas de chez vous avec le véhicule de vos rêves !!!

TRIBUNE LIBRE TRIBUNE LIBRE

Ce n'est plus de l'assurance, c'est de l'assistanat. Comme le petit garçon de la publicité pour le papier hygiénique que l'on voyait courir, le derrière à l'air, en brandissant le rouleau rose bonbon, je me suis surpris l'autre jour à crier du fin fond de ce que l'on appelle communément les chiottes :

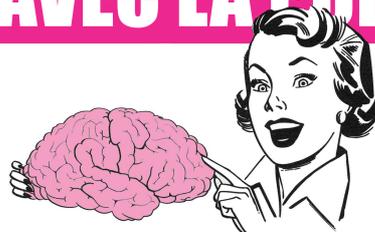
« *Cerise, j'ai fini, tu peux venir m'essuyer* »

Foutaise, depuis quand un assureur octroierait-il un avantage au pigeon qu'il n'hésite pas à plumer à la première occasion et dont je fais malheureusement partie ! Tout a un prix et rappelons-nous que la chair de la guigne, une fois croquée découvre inmanquablement un noyau beaucoup plus indigeste.

Stéphane Guillon, chroniqueur matinal malheureux sur France Inter avait pourtant trouvé son maître en matière de provocation en la personne de son Directeur, Philippe Val, qui n'a pourtant pas hésité à le virer comme un malpropre pour propos outranciers à l'égard du Président de la Répu-

blique. Cela ne va pas m'empêcher de revenir sagement sur les ondes de cette radio car, mis à part la campagne de promotion pour le dépistage du cancer colorectal, la publicité y est inexistante.

**TOUS LES JOURS
JE LAVE MON CERVEAU
AVEC LA PUB**



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 10 décembre eut lieu la XVème Assemblée Générale de l'Amicale du Quartier Saint-Georges.

Jean-Charles BERNARD, président de l'Amicale, débute la séance en remerciant les personnes présentes. Il rappelle l'historique de l'association qui a vu le jour le 17 décembre 1996 au domicile de Michel BERRODIER. Suivent ensuite les traditionnels remerciements à nos différents partenaires qui nous offrent leur précieuse collaboration et les rappels des buts et du fonctionnement de l'Amicale.

Mireille BAROT, secrétaire, prend ensuite la parole pour énumérer les différentes activités qui ont été proposées de septembre 2009 à août 2010. Elle en profite également pour faire part des bonnes relations entretenues avec nos partenaires notamment la Municipalité, le CRJS, le Rugby Club Blésois, l'ABJL et bien d'autres encore.

Anique MOUSSET, trésorière, nous énumère les opérations de crédit et de débit pour les différents postes. Le bilan financier est pratiquement équilibré, ce qui est une marque de la bonne marche de l'Amicale.

Anique rappelle que chaque membre de l'Association peut demander à consulter les comptes en détail sur rendez-vous pris auprès du président et de la trésorière.

Certains membres du conseil d'administration prennent ensuite chacun la parole pour présenter de façon succincte les différentes manifestations proposées par l'Amicale :

- ☞ *Vide-grenier*
- ☞ *Concours des décorations de Noël*
- ☞ *Après-midi jeux avec dégustation de la galette*
- ☞ *Dîner spectacle à Salbris*
- ☞ *Randonnée pédestre*
- ☞ *Immeubles en fête en collaboration avec la Mairie*
- ☞ *Journée de l'Amitié avec concours de pétanque suivi du traditionnel repas pris en commun.*

Sans oublier :

- ☞ *Les séances de gymnastique douce*
- ☞ *Le site Internet de l'Amicale.*

Après ces présentations, un vote a été organisé pour réélire le tiers sortant : Anique MOUSSET, Elisabeth TESSIER, Mireille BAROT. Nouveau membre : Daniel MOLEO. Tous élus ou réélus en faisant chacun le plein des voix.

La parole est ensuite laissée à Madame BARABAN (Mairie de Blois) qui nous félicite pour la bonne marche et la réussite de l'Association. Elle poursuit en soulevant les problèmes les plus importants qui existent dans le quartier :

- ☞ *problématique de l'espace point propreté. Il n'existe pas de solutions pour empêcher les dépôts sauvages. Elle a relevé des adresses sur les objets déposés.*
- ☞ *le terrain de pétanque a été mis au budget de 2011 ;*
- ☞ *le revêtement va être refait sur certaines rues du quartier à savoir : Taille aux Moines, Commandant Judes, Rue Jacques Juteau. La liste exacte sera adressée au président de l'Amicale*
- ☞ *le dégel a engendré des nids de poule à réparer.*

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

LE NOUVEAU CONSEIL D'ADMINISTRATION

LE BUREAU		LES MEMBRES
Président	Jean-Christophe JOLIVARD	Marlyse FORMOSO
Vice-président	Jean-Charles BERNARD	Xavier LEBRETON
Secrétaire	Mireille BAROT	Jacques MARDON
Trésorier	Anique MOUSSET	Daniel MOLEO
Trésorier-adjoint	Elizabeth TESSIER	
secrétaire-adjoint	Jean ACHARD	
secrétaire adjoint	Pascale TAVENIER	

RETROSPECTIVE 2010 / 2011

IMMEUBLES EN FÊTE

Manifestation nationale, proposée pour la rencontre des habitants d'un quartier et afin de partager un bon moment de convivialité. Elle a eu lieu près de l'aire de jeux. Le beau temps était avec nous aussi un grand nombre de personnes étaient présentes.

Chacun avait apporté de délicieux mets. une chanteuse ainsi que notre star Catherine, habitantes du quartier ont animé ce moment et nous avons eu le plaisir d'accueillir Mr le Maire et Mme Baraban, venus nous rencontrer. Le concours « photos » organisé par la Mairie de Blois, nous a sélectionné parmi les meilleurs.

La soirée réussie s'est terminée vers minuit.



VIDE-GRENIER

Depuis plusieurs années, le vide-grenier a lieu le samedi toute la journée. Ce jour là, le samedi 18 septembre 2010, le quartier prend des allures de grande fête.

Il a fait très beau. Une soixantaine d'exposants



s'est installée sur le parking du CRJS et du Complexe St-Georges.

Pour les organisateurs, la tâche est rude, montage des installations pour la buvette, grillades et autres matériels.

Il faut être prêt car de bonne heure il faut préparer les grillades. Pour le plaisir des exposants et visiteurs, J-Charles et Daniel se sont proménés avec la carriole pour vendre « Boissons chaudes et Viennoiseries », dès le matin, au son de la clochette.

Durant toute la journée, la fréquentation a été continue ; la bonne humeur qui émane des promeneurs et des exposants, s'est bien fait ressentir.

Dès maintenant, pensez à faire du tri car le prochain vide-grenier arrive à grands pas : le samedi 17 septembre 2011.

Toute l'équipe serait très heureuse de vous accueillir. Et un grand merci à tous.

RETROSPECTIVE 2010 / 2011

JOURNÉE DE L'AMITIE

La journée du 19 juin 2010 démarrait vraiment très mal. Le matin, il pleuvait bien ! Que fait-on ? Doit-on maintenir ?

Vers 14 heures, les nuages gris sont présents mais pas de pluie !

Allez, l'Amicale ne baisse jamais les bras... ni les amateurs de jeux de boules !!

Et, c'est donc 38 joueurs inscrits qui vont se mesurer sur le terrain.

Naturellement, la buvette ambulante est là pour reconforter les perdants et pour donner la joie aux gagnants de chaque partie !

Le Président ne dit rien mais il a l'œil sur ce ciel qui nous nargue... Et dans sa tête, il se demande qui va rester ce soir pour le repas !

Vers 18 h, nous rejoignons donc le club-house prêté par le Rugby Club Blésois pour la remise des lots.

Félicitations aux femmes/filles pour les 1ères places !!!

Pour les adultes : 1ère : **Pascale Chevet** ; 2ème : **Christophe Garraïo** puis en 3ème : **William Volland**.

Pour les enfants : 1ère : **Marie Belin** et 2ème : **Swan Mousset**

Un grand merci à tous nos partenaires pour les lots et aux élus de la Ville venus ce jour pour distribuer des lots.

Comme chaque année, l'Amicale offre son célèbre apéritif : « Le Saint-Georges ».

Dehors, il fait frais et nous sommes obligés de nous mettre à l'intérieur du Club-House pour le repas. Et là ! On ne sait pas ce qui se passe, la soirée qui paraissait triste par rapport au temps, change littéralement...

La salle devient trop petite, on court après les chaises, tables et sono.

Ensuite, tout bascule ! Une centaine de personnes qui s'amuse vraiment et danse. Le Président est débordé, il n'a même pas le temps de boire un p'tit verre..... hips !

Vraiment une soirée très sympathique.

On ne se le répétera jamais assez : « Cultiver l'amitié et la convivialité, c'est un savoir-faire que maîtrise l'Amicale du Quartier St-Georges....



SOIREE THÉÂTRE

Encouragée par le succès des éditions précédentes, l'Amicale a renouvelé la soirée Théâtre le Samedi 4 décembre 2010 toujours en partenariat avec la troupe de « **l'école Buissonnière 41** ».

Cette Année, la troupe a joué pour notre plus grand plaisir « **Ma femme est folle** », une comédie en deux actes de Jean Barbier.

Comme l'an passé la soirée fut une réussite, la salle était comble (180 entrées), les acteurs ont donné le meilleur d'eux-mêmes, les spectateurs riaient ... en résumé un très bon moment de détente qui fait du bien au moral.

Comme le 4 décembre était aussi le week-end du téléthon, l'Amicale s'est associée à l'opération nationale en versant 1€ par entrée payante soit 180€.

Pour conclure, l'Amicale remercie « l'école Buissonnière » pour la qualité de sa prestation (dont les décors) et sa convivialité ... nous comptons sur eux cette année.

DECORATIONS DE NOEL ou

le QUARTIER ST-GEORGES dans l'attente du Père NOEL.

Comme chaque fin d'année (et pour la 8^{ème} fois consécutive), l'Amicale du Quartier St-Georges a proposé un Concours sur le thème des « DECORATIONS DE NOEL ».

Il s'agit de décorations extérieures uniquement.

Cette animation n'a pas d'autre objectif que d'égayer notre Quartier. Pour participer, rien de plus simple : faire preuve d'imagination, de créativité.

La période du concours 2010 s'est déroulée du 13 au 26 Décembre.

Deux prix ont été décernés à une MAISON et à un BALCON, et la remise des prix a eu lieu à l'occasion de la galette des Rois du Quartier St-Georges en janvier 2011.

Un jury (composé de Membres de l'Association) a arpenté les rues et pour 2010, son choix s'est porté sur :

MAISON :

Mr et Mme CUISSET – 44 Rue Lucien Jardel.

BALCON :

Mr et Mme VOLLAND – 28 B Rue Victor Dillard.

Les heureux gagnants ont été récompensés pour leurs efforts et leur implication en recevant des coffrets cadeaux.

Cette année encore, nous vous inviterons à sortir vos plus belles guirlandes, Père-Noël, crèches ... et toutes autres idées originales pour apporter de jolies lumières au Quartier.

Point important : toute personne du Quartier intéressée pour rejoindre le Jury, est la bienvenue. Pour se faire, vous pouvez prendre contact avec l'Amicale et nous vous accueillerons avec plaisir.

RETROSPECTIVE 2010 / 2011

LA GALETTE POUR LES GYMNASTES

Le lundi 24 janvier 2011, nous réunissons les cours de Tai-Chi-Chuan et de gymnastique pour passer un agréable moment autour d'une table afin de déguster la très bonne galette du « Four à Bois », accompagnée de cidre.

Cela permet aussi de faire connaissance avec les nouveaux licenciés.

APRÈS-MIDI JEUX ET GALETTE

Le 30 janvier 2011, une soixante de personnes se sont réunies pour partager ce dimanche après-midi festif. Au Club-House de Rugby.

Les tables de joueurs de belote et jeux de société se forment rapidement. L'ambiance est toujours très bonne.

Vers 16 heures, les récompenses du concours des décorations de Noël sont remises aux lauréats. Il faudra attendre 17 heures pour déguster la galette.

Il est toujours très agréable de se retrouver ensemble afin de passer un sympathique moment.

RANDONNÉE DES RONDIAUX

De notre envoyé spécial en forêt de Blois

Samedi 26 février 17h00 :

« Le moral est au plus bas chez les VTTistes flécheurs de la randonnée des rondiaux.

Si ce temps exécrable se confirme pour le lendemain, ce n'est pas un stand qu'il va falloir au point de ravitaillement mais une gabare ...! »

Nous avons à nouveau en ligne notre correspondant sur le front, dimanche 27 février 6h30 :

« La lune brille dans un ciel immaculé parsemé de nombreuses étoiles qui commencent une à une à s'éteindre pour laisser place à un lever de soleil propre à faire pâlir de jalousie les plus grands dieux Incas. »

Dernière intervention avant de rendre l'antenne :

« Matinée magnifique, rondiaux délicieux, vin chaud apprécié, 412 marcheurs ... quelques gamelles dans la boue !! »

A vous Cognac Jay



SOIRÉE CABARET

Pour la quatrième année consécutive, notre sortie annuelle, hors quartier, se déroule le Samedi 16 Avril 2011 à Salbris dans le Bistrot - Resto - Musique : **Les Copains d'Abord**.

Et c'est Manu qui nous fera voyager toute la soirée à travers la chanson française, voire francophone.

C'est bien-sûr de Sète, que partira cette ballade avec l'incontournable Georges Brassens, puis Pézenas avec les loufoqueries de Bobby Lapointe. Un passage par Toulouse pour honorer le grand Claude Nougaro et comme "on n'est pas là pour se faire engueuler" c'est le Paris de Boris Vian et de Gainsbourg qui finiront cette partie franco-française. En effet, Manu n'hésitera pas à passer la frontière Franco-Belge pour nous proposer du grand Jacques Brel et son émouvant "Amsterdam".

Après cette première partie, de bon-vivants malheureusement tous morts, c'est une nouvelle génération d'auteurs-compositeurs que Manu se propose de nous faire découvrir avec Eric Toulis, Bénabar, Les Joyeux Urbains ou encore Caroline Thomas.

C'est donc plein ... de chansons que le car nous ramène au



INFOS INFOS INFOS INFOS INFOS

TERRAIN DE PÉTANQUE

Depuis plusieurs années, à la demande d'habitants boulistes, l'Amicale réclame un terrain pour la pratique de la pétanque. L'aire multi-sports, installé il y a quelque temps déjà, a révélé un espace boisé à l'abandon, à l'entrée du quartier idéalement placé pour la pratique de ce sport-divertissement. Ce fut l'occasion pour nous en septembre 2009 de réitérer notre demande auprès de la municipalité. Plusieurs arguments nous permettent d'appuyer notre demande :

- un mélange de génération entre jeunes pleins d'énergie et boulistes souvent d'âge plus mûr.
- une présence adulte non loin des containers du "point propreté" (qui n'en a que le nom) qui pourrait dissuader certains de le confondre avec une déchetterie.
- l'aménagement d'une partie du petit bois laissé en friche et abandonné à toutes sortes de détritus.

La mairie semble nous avoir entendu et prévoit la réalisation de cet aménagement.

Début mars, l'Amicale, ainsi que des riverains proches, ont rencontré les représentants de la mairie (élus et service technique) pour donner nos différents points de vue sur ce futur aménagement.

Nous attendons à ce jour un projet des services techniques de la municipalité.

Affaire à suivre ...

**PARTENARIAT**

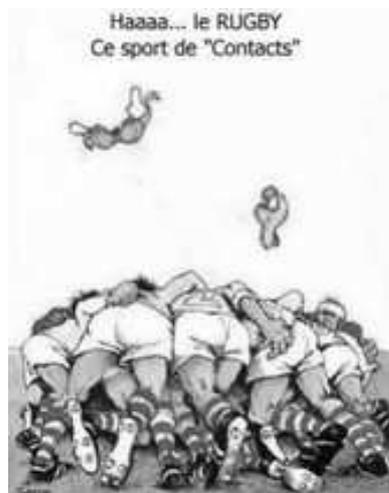
Une bonne coopération entre le Rugby Club de Blésois, dirigé par Mr René Rabineau et l'Amicale du Quartier St-Georges.

Pour nos diverses manifestations, notamment l'après-midi jeux/galette et la journée de l'amitié, pour nous recevoir dans les meilleures conditions, le RCB nous fait bénéficier de ses locaux.

Donc, cette année, pour les remercier, nous leur avons remis dans un premier temps une douzaine de maillots à notre effigie et lors du tirage de la bourriche à chaque match, un maillot est remis au gagnant.

Il y a aussi une équipe féminine au Rugby qui joue en Fédérale 3 ... Pourquoi rester anonyme alors qu'elle est à d'un

niveau, et c'est, donc avec l'aide de Christophe Garraïo et Maxime Bodin que l'on a confectionné un panneau signalétique des points et places de classement du championnat



féminin et offert au RCB.

Allez le Rugby Club de Blois !!!

ASSOCIATION ALZHEIMER 41

La "Roselière" Mail Pierre Charlot à Blois

Cinq antennes en Loir-et-Cher

5000 à 6000 malades en Loir-et-Cher

Les familles sont fatiguées, harassées, les aidants sont très sollicités, sans aucun répit. La vie des familles est endommagée, voire détruite. Venir à nos accueils leur permet de ne pas rester seules, face à la maladie. Elles sont reçues avec discrétion, écoutées, soutenues, conseillées, aidées. Une aide aux aidants est en place depuis le début mars 2011. Nos équipes sont formées par des professionnels de santé de France Alzheimer.

Nos accueils sont gratuits. Rendez-vous, Visite : rejoignez-nous.

Antennes :

- Blois

Mardi, Mercredi de 14h30 à 17h30

La Roselière 02.54.56.04.86

- Montrichard

Lundi de 14h à 17h 02.54.32.97.26

- Noyers

Vendredi de 14h à 17h 02.54.75.49.34

- Romorantin

Lundi, Mercredi de 14h à 17h 02.54.76.78.41

- Vendôme

Mardi, Jeudi de 14h à 17h 02.54.73.39.04

<http://alzheimer41.sante.officelive.com>

RAPPELS RAPPELS RAPPELS RAPPELS

Vous avez une difficulté et vous souhaitez faire respecter vos droits ?

La CLCV (CONSOMMATION LOGEMENT ET CADRE DE VIE)

Depuis 1952, une association de consommateurs reconnue

Initiatrice d'un certain nombre de lois adoptées au niveau national et souvent européen, la CLCV est efficace et influente. Son action s'appuie sur la compétence de ses experts, sur la force d'un réseau de plus de 400 associations locales, et sur l'audience grandissante de ses publications. Vous avez besoin d'informations, vous êtes confrontés à un problème difficile et vous n'arrivez pas à faire entendre votre bon droit. Vous êtes furieux, découragé et comme beaucoup d'autres vous vous retrouvez seul et démuni : Vous vous demandez à qui vous adresser ? Quelles sont les démarches à effectuer ?

Vous voulez savoir si ce que vous payez est juste, vérifiez vos charges locatives ou de copropriété ...

Comment obtenir satisfaction ?

La CLCV est là pour vous aider !

Permanences :

6, rue Christophe Colomb à Blois

Tél : 02 54 42 49 59

le Lundi de 14h30 à 17h00

Centre-socio culturel de la QUINIERE, Avenue du

Maréchal Juin à Blois Tél : 02 54 43 72 07

le Mercredi de 17h00 à 19h00

<http://www.clcv.org>

**Je hais les dimanches**

Soleil, ciel bleu, le printemps qui prend un air d'été.

De la viande, du poisson à griller, un déjeuner sur la terrasse. Un moment agréable qui s'annonce...

Oui mais voilà, le dimanche dans le quartier, on a tous décidé de faire la même chose. Et d'un jardin à l'autre, on peut presque se passer le sel.

Alors autant vous dire, que si deux jardins plus loin, on fête l'anniversaire de la grand-mère, c'est tout le quartier qui reprend le refrain et trinque à la santé de Mamie.

Et c'est comme ça tous les dimanches : la musique qu'on subit, faute de l'avoir choisie, c'est tellement mieux de l'écouter fenêtres ouvertes et tant pis si les voisins n'apprécient pas.

Le déjeuner terminé, chaise longue, lecture, un peu de repos...et soudain ça vrombit, ça ronfle fort. Mais non, ce n'est pas le voisin qui fait la sieste, c'en est un autre qui tond sa pelouse, qui taille ses haies ...

Je ne ferai pas, à ce stade, l'économie d'un rappel. La tonte des pelouses est réglementée :

- de 8h30 à 12h et 14h à 19h en semaine
- de 9h à 12h et de 15h à 19h le samedi
- de 10h à 12h le dimanche.

J'aime ce quartier proche de tout, j'y vis depuis presque 20 ans. Je l'ai vu grandir et accueillir chaque année de nouveaux habitants. Alors si on ne veut pas que le dimanche devienne le plus mauvais jour de la semaine, on doit chacun se dire que le voisin n'est pas loin et qu'on a la qualité de vie qu'on mérite. Si je place la mienne sous le signe du respect de sa tranquillité, j'en attends autant de sa part. Et j'ose croire que sur ce point, nous partageons tous ces règles simples de vie en société.

Et on pourra toujours se dire qu'ailleurs, l'herbe est plus verte qu'ici. Certains ont même voulu voir du pays. Et ils en sont revenus ... déçus ! T'aurais pas du partir seul à Venise, à deux, c'est tellement mieux ... ☺

UNE PAGE D'HISTOIRE

UNE RUE DE NOTRE QUARTIER :

Paul FOULET

Né le 4 avril en 1900 à Paris.

Il exerça des fonctions d'inspecteur primaire de l'Éducation Nationale et maire adjoint de Blois.

Après des études à l'École Normale de Nevers, il débuta comme instituteur dans la Nièvre. Il fut nommé en 1933, à Loches comme inspecteur primaire. Il arriva à Blois en 1955 où il termina sa carrière d'inspecteur primaire en 1965. Il écrivit en collaboration avec Lucien Pélicier un « petit précis de géographie consacré au Loir-et-Cher ». En 1965, il devient conseiller municipal à Blois, puis maire-adjoint en 1971. Il fut très actif en tant que chargé des affaires culturelles et scolaires. Il se retira des affaires publiques en 1971, pour se consacrer à sa famille.

Militant socialiste dès la première heure, il était toujours membre du bureau du Parti socialiste où il assumait pleinement ses responsabilités. Il acheta la maison, rue de la Garenne, qui abrite de nos jours le siège du Parti socialiste. Il fut aussi l'un des artisans de la formation du « Populaire du Loir-et-Cher », journal de communication du Parti socialiste. Un article de la Nouvelle République, en date du 15-17 mai 1980, le décrit ainsi : « Une vie bien remplie, une curiosité toujours en éveil, une jeunesse d'esprit assez exceptionnelle, une culture qui rendait sa conversation toujours agréable et profitable, sont les caractéristiques de Paul Foulet ».

Il mourut des suites d'un accident de la circulation sur la commune de Fresnes, le 11 mai 1980. Faisant preuve de tolérance, il fut regretté aussi bien par ses amis, ses anciens collègues de l'Éducation Nationale que par ceux qui ne partageaient pas ses idées. Tous appréciaient son honnêteté intellectuelle et sa largeur de vue. Il fut fait Commandeur des palmes académiques et chevalier de la Légion d'honneur. Il fut inhumé au cimetière en Vienne le 16 mai 1980.

D'après le livre de P. Nourisson

« Le dictionnaire des noms de rue ».

QUI ÉTAIT SAINT-GEORGES ?

Georges de Lydda (né aux environs 275/280 - et décédé le 23 avril 303), *saint Georges* pour les chrétiens, est un martyr chrétien du IV^{ème} siècle, honoré le 23 avril, le 3 novembre (translation des reliques et dédicace de l'église de Lydda au IV^e siècle) et le 23 novembre en Géorgie.

Son nom vient de *Georgos* (« qui cultive la terre », en grec).

D'après la Tradition

Il naît en Cappadoce, dans une famille chrétienne. Il embrasse la profession des armes et devient officier dans l'armée romaine ; il fut élevé par l'empereur Dioclétien aux premiers grades de l'armée. Un jour, sur son cheval blanc, il traverse la ville de Silcha (Silène), dans la province de Lybie. La cité terrorisée par un redoutable dragon qui dévore tous les animaux de la contrée et exige des habitants un tribut quotidien de deux jeunes gens tirés au sort. Georges arrive le jour où le sort tombe sur la fille du roi, au moment où celle-ci va être victime du monstre. Georges engage avec le dragon un combat acharné ; avec l'aide du Christ, et après un signe de croix, il le transperce de sa lance. La princesse est délivrée et le dragon la suit comme un chien fidèle jusqu'à la cité. Les habitants de la ville ayant accepté de se convertir au christianisme et de recevoir le baptême, Georges tue le dragon d'un coup de cimeterre car il les effrayait toujours, puis le cadavre de la bête est traîné hors des murs de la ville tiré par quatre bœufs.

Suite à la publication des édits contre les chrétiens de Dioclétien, Georges est emprisonné. Sa foi ne pouvant être ébranlée, il y subit un martyre effroyable : livré à de nombreux supplices, il survit miraculeusement et finit par être décapité.

Cette tradition fut recueillie et adaptée pour l'Occident chrétien en 1265-66, par Jacques de Voragine dans *La Légende dorée*.

Contenu soumis à la licence CC-BY-SA 3.0

Source : Article Georges de Lydda de Wikipédia en français . Nom de la page : Georges de Lydda

LA PAGE SPORTIVE

La sarbacane : une championne nationale TAIJI QUAN art martial, technique de longue vie dans notre quartier.

Tout le monde étant jeune s'est amusé à envoyer des petites boulettes de papier à l'aide d'un corps de stylo bille.

Arme de chasse traditionnelle de certaines peuplades chasseurs-cueilleurs des forêts d'Asie et d'Amérique du sud, elle s'est muée en discipline sportive à la demande de quelques « sarbatains » (pratiquants) de la région Centre désirant l'exercer dans un cadre plus organisé que le simple loisir.

L'UFOLEP a répondu présent à cette demande et élaboré un règlement.

La sarbacane est un long tube en aluminium d'une longueur maximale de 122 cm dans lequel on insère un trait (projectile) à envoyer grâce au souffle sur une cible située à 10 mètres pour les adultes. Pour pratiquer cette discipline, il faut donc savoir gérer son souffle (puissance et régularité).

Cette pratique convient à toute personne quel que soit son âge et permet d'améliorer ses performances respiratoires et peut par conséquent venir en complément à des séances de kiné respiratoire.

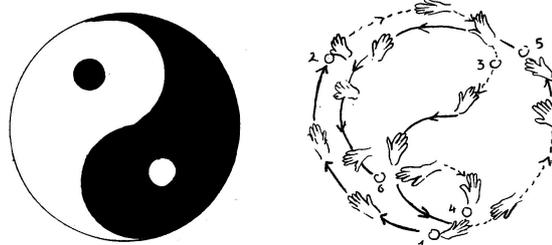
Le premier championnat national s'est déroulé en 2009 et chaque année une nouvelle édition a lieu le premier week-end de juillet.

Pour la deuxième année consécutive une habitante de notre quartier, Annie WULLAERT, a remporté le titre dans la catégorie adulte femme et remettra son titre en jeu cette année dans les Alpes.

Elle pratique la sarbacane depuis 2005 à Mont-près-Chambord (culs de tir à l'arc UFOLEP) qui a bien voulu accueillir cette nouvelle discipline mais espère, l'année prochaine, pouvoir animer des entraînements à l'ALEP.

Tous les Lundis soir de 18h30 à 19h30, une vingtaine de personnes viennent pratiquer cette discipline qui nous vient de la Chine antique. Vu de loin on croit voir une danse harmonieuse de mouvements lents et arrondis.

Le Taiji signifie « le Faîte suprême, le sommet ». Le symbole le représentant dans la philosophie chinoise est comme on le voit constitué de deux figures identiques et inversées inscrites dans un cercle. Deux parties qui à la fois s'opposent et se complètent. En fait, elles sont en mouvement perpétuel (figure de droite). L'une chargée au maximum se décharge pour remplir l'autre et ainsi de suite.



L'une représente le « Yin », le calme, la lune, la femme, le froid, l'humide ... L'autre, le « Yang », l'agitation, le soleil, l'homme, le chaud, le sec ... On voit dans la partie blanche un point noir et inversement, ce qui signifie qu'il doit toujours y avoir un peu de « Yin » dans le « Yang » et un peu de « Yang » dans le « Yin ». En art martial cela veut dire que si je donne toute mon énergie « Yang » par exemple, je suis à la limite du déséquilibre et que l'adversaire va en profiter pour l'exploiter. Dans le cas contraire, je suis trop mou et l'adversaire n'aura aucun mal à prendre le dessus. C'est aussi pourquoi en Taiji Quan on n'a jamais les membres complètement tendus. Le terme « Quan » signifie : Boxe. Le Taiji Quan c'est donc la boxe des sommets, la boxe la plus évoluée. Il y a deux formes de Taiji Quan : La forme dite « ésotérique », celle que nous pratiquons dans le cadre de l'Amicale du quartier Saint Georges, faite de mouvements lents et arrondis enchaînés les uns aux autres et rythmés par la respiration calme. L'autre forme est rapide et très violente dite exotérique qui a donné le Kung fu et qui est enseignée encore en Chine dans le temple des moines de Shaolin. Dans la prochaine gazette, on verra le rapport du Taiji Quan avec la santé.

Animateur : Claude DIEUZAIDE

ASTUCES CUISINE ASTUCES CUISINE

MOUSSE AU CHOCOLAT ET CARMEL



- 125 g de chocolat (70% de cacao); 25 g de beurre; 2 œufs entiers + 2 blancs; 2 tranches de pain de mie; 70 g de sucre en poudre.
1. Faites fondre le chocolat concassé dans un bain-marie. Incorporez le beurre en dés. Laissez tiédir puis incorporez deux jaunes d'œufs.
 2. Faites un caramel avec le sucre et une cuillère d'eau. Fouettez les quatre blancs en neige ferme; Versez le caramel en filet sur les blancs en fouettant jusqu'à ce qu'ils soient fermes. Incorporez-les au chocolat et répartissez dans des verres.
 3. Placez 1 h au réfrigérateur
 4. Présentez les mousses avec des languettes de pain d'épice.

LE BICARBONATE DE SOUDE

En cuisine... pour la cuisson des aliments

Attendrit les légumes secs : Pendant le trempage, ajouter une cuillère à soupe de bicarbonate par litre d'eau. Laisser les légumes tremper pendant toute une nuit. Rincer avant la cuisson.

Réduit les temps de cuisson (donc consommation d'énergie) : Ajouter une demi cuillère à café de bicarbonate par litre d'eau avant de faire cuire les légumes.

Préserve les couleurs des légumes : Ajouter une cuillère à café de bicarbonate à l'eau de cuisson, permet aux légumes de préserver leur couleur et aussi d'éviter les odeurs désagréables de certains légumes qui se dispersent dans la maison.

Attendrit la viande : Pour rendre la viande bouillie plus tendre, ajouter une demi-cuillère à soupe de bicarbonate par litre d'eau au début de la cuisson.

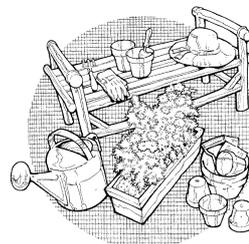
Permet de monter plus facilement les œufs en neige : Une pincée de bicarbonate par œuf favorise la montée des blancs et en fait une mousse ferme et aérée.

Dans le jardin ... Pour :

Nettoyer le barbecue et éliminer les résidus alimentaires et les graisses brûlées des plaques et des grilles : Frotter avec une pâte de bicarbonate (1 volume d'eau et 3 volumes de poudre) sur une éponge ou sur une brosse à poils durs en cas de dépôts tenaces. Puis rincer et sécher.

Éliminer les dépôts et les taches du mobilier de jardin en plastique (sièges, tables...) : Les nettoyer à l'eau chaude additionnée de bicarbonate (2 cuillères à soupe par litre d'eau). Frotter, puis rincer. Pour éviter l'odeur de moisi et de renfermé lors du stockage, saupoudrer les coussins et l'intérieur de la caisse de bicarbonate.

Désherber : Saupoudrer entre les pierres ou les dalles du chemin, de la terrasse ou du patio. Il ralentit la repousse des herbes indésirables.



L'ASTUCE DU JARDINIER : PROTÉGER VOS ROSIERS



Fabriquez un anti-pucerons avec 50 g de savon, une demi-gousse d'ail et 50 cl d'eau. Vaporisez!

En effet le savon asphyxie les insectes en bouchant leurs pores respiratoires, donc plus besoin d'insecticide chimique et vous faites un geste pour l'environnement avec cette solution naturelle et 100% biodégradable.

DATES A RETENIR

- Le vendredi 27 Mai 2011 : **la fête des voisins**
à l'aire de jeux, rue Jacques Juteau, à partir de 19h.
- Le Samedi 25 Juin 2011 : **la journée de l'Amitié**
avec concours de pétanque l'après midi et repas en commun en soirée.
- Le 17 Septembre 2011 : **le vide-grenier**
toujours un samedi.
- Toute l'année : **Gym et Tai chi chuan**
chaque lundi soir de l'année scolaire de 18h30 à 21h00.



~~~~~  
**Vous souhaitez soutenir l'Amicale ? ... Adhérez !**  
 ~~~~~



L'adhésion individuelle procurera un seul droit de vote pour l'assemblée générale, et permettra au seul adhérent de bénéficier éventuellement d'avantages tarifaires sur certaines activités proposées par l'Amicale. Cette adhésion est fixée à 6 euros pour l'exercice du 1er septembre 2011 au 31 août 2012.

L'adhésion famille ou Gym' Tai-chi-chuan procurera au maximum deux droits de vote pour l'assemblée générale (en fonction du nombre d'adultes dans la famille) et permettra à toute la famille (vivant sous le même toit) de bénéficier éventuellement d'avantages tarifaires sur certaines activités que nous organisons. Cette adhésion est fixée à 10 euros pour l'exercice du 1er septembre 2011 au 31 août 2012.

BULLETIN D'ADHÉSION SAISON 2011/2012
 Valable du 1^{er} septembre au 31 août

Madame, Monsieur

Adresse

Souhaite adhérer ou renouveler son adhésion à l'Amicale du quartier St Georges.

Ci-joint un chèque de 6€ pour une adhésion individuelle ou 10€ pour une adhésion famille ou Gym à l'ordre de l'Amicale St Georges.

A déposer ou à envoyer à Jean-Christophe JOLIVARD, 34 rue Paul Foulet 41000 Blois.

Dès réception, vous recevrez votre carte d'adhérent pour la saison 2011/2012.

☎ 02.54.43.75.01 pour plus d'informations.

Association loi 1901 publiée au Journal Officiel le 12 février 1997, située 36 rue Paul Foulet 41000 BLOIS.