

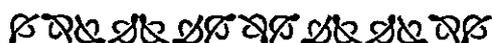
## *Mouvement harmonique - détente*

A partir du 15 septembre, chaque lundi soir de 19 h 30 à 21 h au gymnase Foch de la rue Guynemer venez vous détendre par de la gymnastique douce et de la relaxation.

Cette gymnastique lente dont certains mouvements sont empruntés au Qi-gong et Tai Chi Chuan permet à chacun de retrouver bien-être au-delà des tensions et du stress souvent présents dans le rythme de la vie d'aujourd'hui.

Sous la direction de Claude Dieuzaide, le résultat est un ensemble de mouvements simples à exécuter, à la portée de tous.

N'hésitez pas, venez essayer. Les trois premières séances sont gratuites et n'engagent à rien. Pour tout renseignement appeler au 02.54.43.84.72.



## *Le Rugby Club BLésois*

Le Rugby Club de Blois a vu le jour en 1987. Les premières saisons l'équipe "seniors" a évolué sur l'ancien stade des Allées, puis la municipalité lui a proposé le site du quartier Cabochon. Les vieux vestiaires en tôle ne furent remplacés par les constructions actuelles qu'en 1995. Le club dispose maintenant d'installations plus confortables (des vestiaires, un bureau) et aussi très conviviales avec le Club House. Seules les tribunes semblent encore rappeler une époque révolue. Pour la prochaine saison 2003/2004, en complément des terrains du stade Saint Georges (ex cabochon), le club pourra disposer de deux terrains nouvellement aménagés par la municipalité sur la plaine de jeux de la Boire (au sud de la Loire).

Depuis sa création, l'équipe "seniors" a toujours disputé le Championnat Régional du Centre ; cette saison 2002/2003 est à marquer d'une pierre blanche, car à l'issue du Championnat les Blésois terminent à la 1ère place et accèdent au Championnat National. (Nationale 3) Les nombreux spectateurs qui assistent aux matchs le dimanche après-midi à 15 h pourront ainsi découvrir des équipes de grande valeur issues d'autres régions de France.

Le R.C Blois a toujours fait de grands efforts dans la formation des jeunes. L'école de rugby qui est un maillon indispensable dans la chaîne de la réussite d'un grand club accueille les jeunes dès 8 ans.

Les équipes du club figurent parmi les meilleures de la Région Centre. Les cadets ont remporté le titre Régional en 1999/2000 et 2000/2001.

Le Rugby Club Blésois c'est :

33 dirigeants dont Monsieur René Rabineau Président

15 Entraîneurs Educateurs

181 joueurs dont 75 à l'école de rugby

Les entraînements : Mardi – mercredi – jeudi – vendredi de 18h à 20h ; mercredi de 14h à 17h.

Les matchs : Samedi après-midi ; dimanche matin et après-midi.

Tous les membres du R.C Blois vous invitent à venir encourager les équipes du club au stade Saint-Georges dès le mois de septembre.

Le rugby, plus qu'un sport c'est l'école de la fraternité, l'école de la convivialité, l'école de la vie.

Pour tous renseignements : tél :02.54.43.81.19.

Adresse postale : Rugby Club de Blois, Stade St-Georges rue de la Taille aux Moines à Blois.