

Le Printemps

Quand le printemps revient, inondé de soleil,
Que le bourgeon éclate et que l'hiver se meurt,
La campagne revêt sa robe de couleur
Que porte notre terre en un péché véniel.

La sève monte aux plants, c'est l'incessant éveil
Qui d'un souffle de vie ramène le bonheur
Aux rameaux endormis sur un lit de douceur
Pour exalter la fleur, d'un amour sans pareil.

Je vois s'illuminer ce riche paysage
Où chantent émerveillés les oiseaux de présage
Abandonnant leur nid, d'un élan de désir.

Par ce ravissement, qui excite l'envie,
Par cette liberté de croire en l'avenir,
Je bois avec amour et tendresse la vie.

M. BERRODIER

Dans notre quartier, les activités,
Sont toujours très demandées.
La brocante a encore fait fureur,
Emballant promeneurs et acheteurs.
Les sportifs animent la randonnée,
Petites, moyennes ou grandes foulées.
« Houspillons » les énergumènes peu sages,
Qui pratiquent les rodéos sauvages,
Franchissent allègrement la zone trente,
Dépassent largement le soixante.
L'espace vide a trouvé preneur,
Avec l'arrivée des docteurs.
Passez à l'Amicale Saint-Georges,
D'activités et d'imagination elle regorge.

J.M.

A DECOUVRIR

Mouvement harmonique - détente

Depuis le mois de septembre, nous nous sommes retrouvés chaque jeudi soir de 19 h 30 à 20 h 30 au gymnase Foch de la rue Guynemer pour une heure de détente autour de la respiration et de la relaxation.

Cette gymnastique lente permet à chacun de retrouver bien-être au-delà des tensions et du stress souvent présents dans le rythme de la vie d'aujourd'hui.

Le résultat est un ensemble de mouvements harmoniques, faciles à mémoriser et simples à exécuter. Nous étions environ une quinzaine chaque semaine dans une ambiance privilégiant la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble.

Cette activité permet de mieux nous connaître entre gens du quartier mais aussi de rencontrer d'autres personnes souvent surprises de découvrir notre association et l'ensemble des manifestations qu'elle propose dans l'année.

Un merci spécial au président, Christian Caillault qui avec enthousiasme et beaucoup d'énergie coordonne l'ensemble de l'Association.

Les cours s'interrompent cet été mais nous reprendrons à la rentrée, vraisemblablement autour du 15 septembre. Pour plus de renseignements, vous pouvez me contacter au 02.54.43.30.77 (le soir de préférence).

Bon été à tous.

Christine BAERT.

Le comité de rédaction vous souhaite de bonnes vacances à toutes et à tous.